



## R.E.S.E.T.<sup>®</sup> – Kiefergelenksbalance

R.E.S.E.T.<sup>®</sup> ist ein einfaches und sehr sanftes System, das deine Kiefermuskeln entspannt und dein Kiefergelenk ausgleicht.

Da das Kiefergelenk durch seine zentrale Rolle in der Kommunikation der Kopf-Steissbein-Achse sowie durch seine Nähe zu mehreren Meridianverläufen einen aussergewöhnlich starken Einfluss auf fast sämtliche Körperfunktionen hat, kann sich ein ausgeglichenes Kiefergelenk positiv auf den ganzen Körper auswirken.

Die R.E.S.E.T.<sup>®</sup> Kieferbalance-Behandlung wurde im Jahre 1995 vom Australier Philip Rafferty als Kombination von kinesiologischen mit energetischen Techniken entwickelt.

### **R.E.S.E.T.<sup>®</sup> kann helfen und unterstützen bei:**

- Zähneknirschen
- Kiefergeräuschen
- Vor und nach Zahnbehandlungen
- Schmerzen im Rücken-, Schulter-, Nacken- und Beckenbereich
- Kopfschmerzen und Migräne
- Verdauungsproblemen
- Tinnitus
- Lernproblemen bei Kindern und Teenagern

## Der Ablauf

In einem kurzen **Vorgespräch** werden wir gemeinsam herausfinden, welche Gründe dich zur Wahl dieser sehr sanften, energetischen Behandlung bewogen.

**Während** der Behandlung sollte nicht gesprochen werden, damit R.E.S.E.T seine Wirkung entfalten kann. Es ist möglich, sie mit offenen oder geschlossenen Augen zu empfangen. In der ersten Sitzung empfehle ich, die Augen eher offen zu halten. R.E.S.E.T. wird ohne Öle oder Crèmes durchgeführt.

**Nach** der Behandlung ist es wichtig, viel Wasser zu trinken, um gelöste Stoffe aus deinem Körper zu spülen.

Bei R.E.S.E.T.-Behandlungen empfehlen sich mindestens 2, besser 3 Sitzungen im Abstand von sieben bis zehn Tagen durchzuführen. So hat dein Körper Zeit, sich an die entspannende Wirkung zu erinnern, um diese bei Bedarf immer wieder abrufen zu können.