



## Breuss-Massage

Die Breuss-Massage ist eine energetische Wirbelsäulenmassage, die eine sanfte Lockerung, Energetisierung und Streckung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins bewirkt. Dadurch werden Gewebe und Bandscheiben wieder elastisch und geschmeidig. Das verwendete Johanniskrautöl als Träger der Sonnenenergie, wirkt auf vielfältige Weise wohltuend auf Körper, Geist und Seele.

Rudolf Breuss (1899-1990), praktizierte als Heilpraktiker und Naturheilkundiger und entwickelte diese wunderbar entspannende Rückenmassage.

## Der Ablauf

Ich lege Wert auf ein kurzes Vorgespräch, in dem deine Befindlichkeit, besonders zu beachtende Gegebenheiten oder spezielle Empfindlichkeiten besprochen werden.

Du liegst während der gesamten Behandlungsdauer bequem gebettet auf dem Bauch und kannst entspannen, während ich dich nach einem festen Ablauf während rund 30 Minuten massiere. Am Schluss der Massage lege ich dir ein Seidenpapier auf den Rücken, magnetisiere dieses und lasse dich damit während 10 Minuten ruhen.

Trinke auch nach der Breuss-Massage viel Wasser, um gelöste Schlacken und energetische Rückstände aus deinem Körper zu spülen und so den in Gang gebrachten Reinigungsprozess zu vertiefen.